


Werler Turnverein von 1894 e.V.

FITNESS/KURSANGEBOTE

gültig ab Oktober 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<p>18.00 – 19.00 Uhr</p> <p>Fitness für Senioren (große Turnhalle) Walburgischule Susanne</p>	<p>18.00 – 19.00 Uhr</p> <p>Fitness 50 + (große Turnhalle) Walburgischule Christel</p>	<p>17.45 – 18.45 Uhr</p> <p>Fitness Balance (große Turnhalle) Walburgischule Christel</p>		<p>17.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Zumba Fitness (große Turnhalle) Walburgischule Genevieve AB SEPTEMBER 2019</p>		
	<p>19.00 – 20.00 Uhr</p> <p>Fitness Dance Workout (große Turnhalle) Walburgischule Kim</p>	<p>19.00 – 20.00 Uhr</p> <p>Bauch & Rücken (große Turnhalle) Walburgischule Kim</p>	<p>18.45 – 19.45 Uhr</p> <p>Pilates (große Turnhalle) Walburgischule Sabine</p>	<p>18.30 – 20.00 Uhr</p> <p>Tai-Chi (Kurs) (große Turnhalle) Walburgischule Genevieve</p>	<p>18.30 – 19.50 Uhr</p> <p>Yoga Chi Flows (große Turnhalle) Walburgischule Genevieve AB SEPTEMBER 2019</p>	<p>10.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Zumba Fitness (große Turnhalle) Walburgischule Lisa</p>	<p>11.00 – 12.30 Uhr</p> <p>Zirkel Training (große Turnhalle) Walburgischule Trainer Werler TV</p>
	<p>20.00 – 21.00 Uhr</p> <p>Pilates (große Turnhalle) Walburgischule Genevieve</p>	<p>20.00 – 21.00 Uhr</p> <p>Bodyforming (große Turnhalle) Walburgischule Kim</p>	<p>20.00 – 21.00 Uhr</p> <p>Er + Sie Seniorengymnastik (große Turnhalle) Walburgischule Gerda & Susanne</p>	<p>20.00 – 21.00 Uhr</p> <p>BOP (große Turnhalle) Walburgischule Alex</p>	 <p>Weitere Infos bei Sabine Gruchot (Tel.:02922 – 862272)</p>		