

Werler TV – Kursplan Fitness 09/2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Garten bei Christel		18.00 Uhr Fitness 50 + mit Christel			
Westönnen Breite Strasse 31					18.00 Uhr Yoga mit Gene ab dem 25.09.20
Wallburgishalle	17.30 Uhr Seniorensport mit Susi		17.30 Uhr Bodyballance mit Christel	17.30 Uhr Zumba mit Gene ab dem 24.09.20	
	18.45 Uhr Bodyfit Trainer divers		18.45 Uhr Pilates mit Sabine	18.30 Uhr Tai Qi mit Gene Anmeldung erforderlich	
	20.00 Uhr Pilates mit Gene		20.00 Uhr Er & Sie mit Susi	20 Uhr BOP mit Alex	

Kontakt: <https://werler-tv.de/breitensport-fitness/>