




Werler Turnverein von 1894 e.V.



Fitnessprogramm von **08.07.2024 bis 28.07.2024**

Petri Schule Turnhalle, Werl

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
	<p>18.00 – 19.00 Uhr</p> <p>Easy Step Aerobic (auch für Einsteiger)</p> <p>Sabine</p>		<p>Weitere Infos bei: Sabine van Noort (Tel.: 02922 – 862272)</p>	<p>16.00 – 17.00 Uhr</p> <p>K-Pop Dance (ab 14 Jahre)</p> <p>Kim</p>	
	<p>19.00 – 20.00 Uhr</p> <p>Mobility für Rücken und Gelenke</p> <p>Sabine</p>	<p>19.00 – 20.15 Uhr</p> <p>Yoga Chi Flow KURS</p> <p>Genevieve</p>	<p>18.30 – 19.30 Uhr</p> <p>BOP</p> <p>Kim</p>	<p>17.15 – 18.15 Uhr</p> <p>Fitness-Mix- Workout</p> <p>Kim</p>	